



Ulrike Döring-Epe

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Heilpädagogin
Lehrerin für HerzSelbstIntelligenz® transpersonale
Psychologie
Psychopolitische Friedensinitiatorin
Lehrerin für Ausdruckstanz
Supervisorin

Ausbildungen in Körperpsychosynthese, Psychologie des
Herzens und Psychologie des Selbst, Atemtherapie,
Integrative Imagination, Energiearbeit, Ausdruckstanz,
Permakultur, Weiterbildung Authentic Movement

Angebote

Psychologische Begleitung für Einzelpersonen und Paare
Supervision und Coaching
Meditation
Seminare
Jahrestraining/Basisjahr
Aus- und Weiterbildungen

Information und Anmeldung

Schule für HerzSelbstIntelligenz
Moltkestr. 8b, 35390 Gießen
Tel: 0641/950158
info@herzselbst-intelligenz.de
www.herzselbst-intelligenz.de

Psychologische Begleitung

Die psychologische Begleitung nach der Methode HerzSelbst-Intelligenz bietet eine Unterstützung, sich sich selbst liebevoll zuzuwenden und der eigenen Wahrnehmung zu vertrauen. Sie gibt Raum, sich selbst zu erfahren, Zusammenhänge zu erkennen, und die eigene innewohnende Liebesintelligenz wahrzunehmen.

In diesem Prozess zeigt sich, was begrenzt, und was das eigene Potenzial ins fließen bringt. Energetische Gesetzmässigkeiten können erkannt und genutzt werden. Es wird möglich von der Mitte aus eine andere Perspektive einzunehmen und neue wichtige Informationen zu erhalten. Lösungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zeigen sich und können gelebt werden.

Die Verbindung und Freundschaft mit dem eigenen Herzen darf wachsen und kann Vertrauen und inneren Halt geben. Neue Empfindungen und Gedanken können sich entwickeln. Persönliche, private und berufliche Herausforderungen können auf dieser Grundlage als Wachstumschancen genutzt werden.

Eine Sitzung dauert 60 Min. und kostet 90,00€
Ermäßigung ist nach Absprache möglich.
Keine Kostenübernahme durch die Krankenkassen
Voraussetzung ist ein kostenloses Erstgespräch



Durchs Herz zum Selbst Ausbildung

Berufsbegleitende dreijährige Ausbildung in transpersonaler Psychologie der Methode HerzSelbstIntelligenz®

In Verbindung mit dem Herzen und ausgehend vom eigenen Potenzial werden Inhalte und Erfahrungen vermittelt, die das persönliche und spirituelle Wachstum unterstützen und die psychologische und psychosoziale Kompetenz und Professionalität ausbilden.

Inhalte des 2. und 3. Ausbildungsjahres

- * Stärkung der eigenen Mitte und des inneren Beobachtens
- * Arbeit mit dem inneren Kind und anderen psychodynamischen Strukturen in Verbindung mit der HerzSelbstIntelligenz
- * Erlernen von Techniken sich selbst und andere psychologisch zu unterstützen und zu stärken
- * wertschätzende Kommunikation - Umgang mit Konflikten - lösungsorientierte Interaktion
- * Projektarbeit zur Vertiefung der Qualität des Handelns, der Kreativität und der Teamfähigkeit
- * HerzSelbstIntelligenz im Umgang mit Sucht, Manipulation, Stress, Traumatisierung, familiären und kollektiven Einflüssen und genetischen /zellulären Informationen
- * energetische Körperarbeit

Für Wen

- * für Menschen, die ihr persönliches und spirituelles Wachstum vertiefen möchten
- * für Menschen in leitenden, therapeutischen, pädagogischen, beratenden und sozialen Berufen, die ihre Qualität in der Begleitung Anderer vertiefen und einen neuen transpersonalen Ansatz erfahren und integrieren wollen
- * für Menschen, die lernen möchten psychologisch beratend zu arbeiten



Herz Selbst Intelligenz

Praxis und Schule für
transpersonale Psychologie

Angebote

2021/2022

Psychologische Begleitung

Meditation (kostenlos)

Seminare

Jahrestraining/Basisjahr

Aus- und Weiterbildungen

Die Angebote finden vor Ort und interaktiv live online statt

Moltkestr. 8b, 35390 Gießen
www.herz-ausbildung.de

Wesensmerkmale der Methode HerzSelbstIntelligenz

🧘 die bewusste Zuwendung zu sich selbst, das sich selbst wahrnehmen und liebevoll annehmen Lernen mit den eigenen Stärken und Schwächen

🧘 die bewusste Zuwendung und Wahrnehmung des eigenen Herzens, seiner energetisch und körperlich-gefühlsmäßig wahrnehmbaren Impulse und Informationen

🧘 Verbindung zur eigenen Mitte, zum höchsten tiefsten innersten Selbst und Potential stärken

🧘 liebevolle und intelligente Unterstützung für den Körper, die Sinne, die Emotionen und den Verstand mit Hilfe der HerzSelbstIntelligenz

🧘 individuelle Stärkung und Unterstützung das eigene Potenzial zu leben

Die vermittelten Techniken erlauben systematisch die Verbindung zum Herzen und zum innersten Potenzial über den Körper aufzunehmen. Die Arbeitsweise ist ermächtigend und vertieft das Bewusstsein für Freude und die eigenen Wahlmöglichkeiten.



Durchs Herz zum Potenzial Jahrestraining/Basisjahr

Das Jahrestraining ist eine Selbsterfahrung und Weiterbildung nach der Methode HerzSelbstIntelligenz®.

Die Verbindung zum Herzen eröffnet einen neuen inneren Raum, in dem die eigene Liebe die liebelebengibende Energie und Intelligenz bewusst erfahren werden kann.

Durch die Verbindung zum Herzen und von der eigenen Mitte aus öffnen sich neue Perspektiven, Wahl- und Gestaltungsmöglichkeiten. Ein liebevoller und achtungsvoller Umgang mit mir selbst kann sich entfalten. Einengende Gefühls- und Gedankenmuster, die durch vergangene Erfahrungen entstanden sind, können erkannt und angenommen werden und dürfen sich lösen. Innere Ruhe und Tiefe, lebensbejahende Energie und Freude werden bewusst und können in den Alltag integriert werden. Das Gehirn lernt durch diese neuen Erfahrungen und kann neue neuronale Verknüpfungen bilden, die es befähigen im Einklang mit dem Potenzial zu arbeiten und Handlungen zu organisieren, die die Qualität des eigenen Lebens vertiefen. Es findet ein tiefer organischer Wachstumsprozess im eigenen Rhythmus statt.

Inhalte Jahrestraining/Basisjahr

- * Verbindung zum Herzen erfahren
- * Durchs Herz zum Potenzial
- * HerzSelbstIntelligenz - Körper - Sinne
- * HerzSelbstIntelligenz - Emotionen - Verstand
- * Heilkraft des Herzens entfalten - Integration
- * Psychodynamische Strukturen
- * Lebensenergie Liebe-Wille
- * Freudebewusstsein - Projektarbeit
- Qualität der Handlung vertiefen
- * Kreativität und Ausdruck
- * Abschluss: den eigenen Prozess würdigen



Struktur und Modalitäten

Das Jahrestraining gilt auch als Basisjahr der Ausbildung in transpersonaler Psychologie "Durchs Herz zum Selbst". Es besteht aus sieben Wochenendseminaren und einem fünftägigen Modul. Die Arbeitsweise ist wachstums- und prozessorientiert. Wenn es von den TeilnehmerInnen gewünscht ist oder es die aktuelle Situation erfordert, wird es auch ganz oder teilweise als interaktives live Online-Seminar angeboten. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein kostenloses Erstgespräch und ein Einführungsseminar.

Kosten: 2.160,00€
Ermäßigung und Ratenzahlung nach Absprache möglich

voraussichtlicher Beginn: 25.02.2022

Herzensqualitäten erfahren Einführungsseminar

Das Einführungsseminar bietet einen systematischen Einstieg in die Arbeitsweise und die Möglichkeiten der Methode HerzSelbstIntelligenz. Liebevolle Zuwendung zu mir selbst, die Verbindung zum Herzen und zur Mitte werden erfahren. Es wird ein ganzheitliches Modell der menschlichen Psyche vermittelt, das neue Perspektiven und ein tieferes Verständnis für das eigene Selbst eröffnet.

**6 Abende interaktiv live online donnerstags
17.30 - 19.30 Uhr Beginn 11.11.2021
oder Wochenendseminar vor Ort 21.- 23.01.2022**
weitere Termine auf Anfrage
Kosten: 240,00€ Ermäßigung auf Anfrage möglich

Kostenlose Angebote

Erstgespräch

Das Erstgespräch dient der ersten Kontaktaufnahme und bietet eine Möglichkeit persönliche Fragen zu klären. Wenn gewünscht kann auch eine erste Zuwendung zum Herzen erfahren werden.

max. 60 Min.

Das Erstgespräch kann online per Zoom oder vor Ort in der Praxis wahrgenommen werden.

Anmeldung und Terminvereinbarung über info@ulrike-doering-epe.de

Herzmeditation für Beginner

live online per Zoom
an jedem zweiten Mittwoch im Monat 18.00 Uhr
Voraussetzung ein Erstgespräch
Anmeldung: info@herzselbst-intelligenz.de

Meditation für Fortgeschrittene

live online per Zoom
Herzmeditation - kosmische Spirale - Die zehn Weisheiten
an jedem letzten Mittwoch im Monat 18.00 Uhr
Voraussetzung Basisjahr
Anmeldung: info@herzselbst-intelligenz.de

